



den Körper kräftigen, den Geist beruhigen, die Seele nähren –
die Gesundheit stärken mit Übungen aus dem Qigong

In der Ruhe liegt die Kraft: Online-Vertiefungsangebot zur Stärkung der Nierenenergie

Wir nehmen uns Zeit und sinken in die Stille, wir lauschen nach innen. Wir üben mit dem Anfänger:innengeist und schenken uns tiefe Momente der Ruhe, aus denen Stärkung und Wohlbefinden entstehen.

Wir schenken uns und unserem Körper liebevolle Fürsorge zum Aufbau neuer Energie.

Wir öffnen uns den Geschenken des Universums.

Im weiten Raum des Innehaltens und der Verbindung mit Himmel und Erde werden wir durchlässig und aufnahmefähig für kosmisches Qi.

Zeit: Samstag, 18.02.2023, von 10.00–15.00 Uhr

Kosten: 50,-€

Online via Zoom-App

Erfahrene Übende und Anfänger:innen sind willkommen!

Bei Rücktritt nach Anmeldeschluss berechne ich eine Stornogebühr von 25,-€.

Die Veranstaltung findet statt, wenn mindestens 6 Anmeldungen vorliegen.

Ich freue mich auf diesen Tag mit Euch!

Sabine